



# Sonntags-Kurse im Januar 2019

<b>13. Jan</b>	10.00-10.55 Uhr	<b>Fit Mix</b> mit Steffi
	11.00-11.30 Uhr	<b>Stabi &amp; Relax</b> mit Steffi
<b>20. Jan</b>	10.00-10.55 Uhr	<b>Intervalltraining</b> mit Steffi
	11.00-11.30 Uhr	<b>Stretch &amp; Relax</b> mit Steffi
<b>27. Jan</b>	10.00-10.55 Uhr	<b>Step Aerobic</b>
	11.00-11.30 Uhr	<b>Fit &amp; Yoga</b> mit Steffi

*Wir wünschen Euch alles Gute für 2019 Gesundheit, Erfolg & Zufriedenheit*