

Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen für die Nutzung der Sportlersauna und des Ruhebereichs

Es kann wieder geschwitzt und entspannt werden. In Anlehnung an die aktuelle Corona-Verordnung darf die Sportlersauna geöffnet werden. Die Öffnung des Saunabereichs ist mit ein paar Regeln verbunden, die unbedingt eingehalten werden müssen.

- Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen im SportQuadrat.
- Vor Eintritt des Saunabereichs sind die Hände mit Seife zu waschen.
- In der Sauna sowie im Ruhe- und Außenbereich muss zwischen sämtlichen Personen der bekannte Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- Aufgüsse und das Verwedeln der Luft sind untersagt.
- In und außerhalb der Sauna müssen die Sitz- und Liegeflächen vollständig durch Handtücher abgedeckt werden, so dass kein Hautkontakt zu den Sitz- oder Liegeflächen entsteht.
- Für ausreichend Belüftung wird gesorgt, indem regelmäßig stoßgelüftet wird. Die Türe zum Außenbereich kann geöffnet bleiben.
- Es werden Desinfektionsmittel und Tücher zum Abwischen der benutzten Flächen und Gegenstände im Ruhebereich bereitgestellt.

Saunazeit „Sommer“

- Wir schalten die Sauna erst auf Anfrage an. Die Aufheizzeit beträgt ca. 35 bis 45 Minuten.
- Die Sauna wird generell montags bis donnerstags um 22.00 Uhr, am Freitag um 21.30 Uhr, am Samstag um 18.30 Uhr und am Sonntag um 17.30 Uhr ausgeschaltet. Am Samstag bleibt die Sauna vorerst aus.

Personenanzahl und Nutzung der Bereiche

- Je nach Verweildauer und Absprachen können sich **bis zu 9 Personen** im gesamten Sauna- und Ruhebereich aufhalten.
- Sauna = max. 4 Personen
- Ruhebereich = max. 4 Personen
- Außenbereich = max. 3 Personen

Anmeldung für die Saunanutzung

- Das Ticketsystem für die Saunanutzung wurde aufgrund der weiteren Lockerungen eingestellt
- Bitte achtet eigenständig auf die maximale Personenanzahl in der Sauna und auf die Einhaltung des Mindestabstands im Ruheraum.
- Die Saunazeit sollte sich auf maximal 2 Durchgänge beschränken, so dass viele Mitglieder eine entspannende Auszeit genießen können.