



Ramona & Rainer mit Trainerin Annika

”

Das SportQuadrat überzeugt uns mit seiner familiären Atmosphäre und hat uns geholfen Rückenschmerzen zu lindern, sowie Freude an der Bewegung zu finden.

SPORT
QUADRAT

Wir fragen Ramona & Rainer:

1. Wieso habt ihr euch für das SportQuadrat entschieden?

» Wir haben uns für das SportQuadrat entschieden, weil es direkt auf unserem Heimweg von der Arbeit liegt. Außerdem gefällt uns die freundliche Atmosphäre, die netten Leute und das tolle Gesamtangebot, das uns hier geboten wird.

2. Was hat sich für euch verändert, seitdem ihr regelmäßig bei uns trainiert?

» Seitdem wir regelmäßig trainieren, sind unsere Rückenschmerzen verschwunden und wir haben deutlich weniger Verspannungen. Wir fühlen uns insgesamt fitter und haben mehr Lust auf Sport.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT

3. Wie würdet ihr die Atmosphäre im SportQuadrat beschreiben?

- » Die Trainer sind toll und immer ansprechbar, was uns sehr hilft. Die Mitarbeiter am Empfang sind immer freundlich. Durch die familiäre Umgebung fühlt man sich sofort wohl und gut aufgehoben.

4. Nennt drei Dinge, die ihr im SportQuadrat besonders schätzt.

- » Wir schätzen besonders die netten Teammitglieder, die tolle Atmosphäre und die modernen Geräte. Diese Dinge machen das Training hier immer zu einer positiven Erfahrung.

5. Warum würdet ihr das SportQuadrat weiterempfehlen?

- » Wir empfehlen das SportQuadrat weiter, weil hier Jung und Alt zusammenkommen und jeder Spaß am Sport hat. Die Trainer sind für einen da und die positive Stimmung im gesamten Studio macht das Training noch angenehmer.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT