



Christina mit Trainerin Sarah

”

Durch das Training fühle ich mich fitter, ausgeglichener und einfach rundum wohler.

SPORT
QUADRAT

Wir fragen Christina:

1. Wieso hast du dich für das SportQuadrat entschieden?

» Meine Verbindung zum SportQuadrat begann mit dem Mutter-Kind-Turnen beim TSV Bietigheim. Als ich hörte, dass ein eigenes Fitnessstudio eröffnet wird, stand für mich fest: Da will ich dabei sein.

2. Was hat sich für dich verändert, seitdem du regelmäßig bei uns trainierst?

» Seit ich regelmäßig trainiere, habe ich ein viel besseres Körpergefühl. Die Bewegung tut mir richtig gut. Ich fühle mich fitter, ausgeglichener und einfach rundum wohler.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT

3. Wie würdest du die Atmosphäre im SportQuadrat beschreiben?

- » Die Atmosphäre ist familiär und angenehm, nicht so anonym wie in manch anderen Studios. Jeder trainiert für sich, aber man merkt, dass man ein Teil vom SportQuadrat ist.

4. Nenne drei Dinge, die du im SportQuadrat besonders schätzt.

- » Ich schätze vor allem die persönliche Betreuung, man wird regelmäßig daran erinnert, einen Termin mit dem Trainer zu vereinbaren. Außerdem finde ich das vielseitige Angebot super, genauso wie die moderne Einrichtung und die flexiblen Öffnungszeiten.

5. Warum würdest du das SportQuadrat weiterempfehlen?

- » Weil ich mich hier einfach rundum wohlfühle. Das Gesamtpaket stimmt, von der Ausstattung bis zur Betreuung. Die Mitarbeiter sind immer hilfsbereit und freundlich.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT