



Claudia mit Trainerin Julia

”

Im SportQuadrat wachse ich über mich hinaus und fühle mich rundum gut aufgehoben.

SPORT
QUADRAT

Wir fragen Claudia:

1. Wieso hast du dich für das SportQuadrat entschieden?

» Nachdem ich verschiedene Studios ausprobiert habe, hat mir das SportQuadrat am besten gefallen. Besonders die angenehme Atmosphäre und das vielfältige Kursangebot haben mich überzeugt.

2. Was hat sich für dich verändert, seitdem du regelmäßig bei uns trainierst?

» Ich habe Dinge ausprobiert, die ich vorher nie gemacht habe und dabei erstaunliche Fortschritte erzielt. Es fühlt sich großartig an, neue Herausforderungen zu meistern und immer besser zu werden.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT

3. Wie würdest du die Atmosphäre im SportQuadrat beschreiben?

- » Die Atmosphäre ist sehr gut, locker und freundlich. Man fühlt sich sofort willkommen. Besonders die gute Unterstützung der Trainer macht die Atmosphäre noch angenehmer.

4. Nenne drei Dinge, die du im SportQuadrat besonders schätzt.

- » Ich schätze besonders die Sauna, das abwechslungsreiche Kursangebot und die spannenden Events, Aktionen und Challenges.

5. Warum würdest du das SportQuadrat weiterempfehlen?

- » Weil das Gesamtbild einfach stimmt. Die Trainer fordern einen immer wieder, motivieren und bringen einen weiter. Und dazu kommt das gute Preis-Leistungs-Verhältnis.

**GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN**

**SPORT
QUADRAT**