



Sven mit Trainerin Alessa

”

Vom gezielten Muskelaufbau bis hin zur wohlverdienten Entspannung in Sauna und Bistro - hier finde ich alles, was ich brauche.

SPORT
QUADRAT

Wir fragen Sven:

1. Wieso hast du dich für das SportQuadrat entschieden?

» Der Laufverein "Team blau" ist Partnerverein des SportQuadrat und durch den direkten Kontakt zum Vorstand habe ich mich entschieden, hier zu trainieren. Die Zusammenarbeit und die Atmosphäre haben mich überzeugt.

2. Was hat sich für dich verändert, seitdem du regelmäßig bei uns trainierst?

» Seitdem ich regelmäßig trainiere, habe ich meinen Muskelaufbau deutlich verbessert und trainiere jetzt gezielt präventiv, um Verletzungen vorzubeugen.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT

3. Wie würdest du die Atmosphäre im SportQuadrat beschreiben?

- » Die Atmosphäre ist entspannt und ruhig. Man fühlt sich sofort wohl und kann in aller Ruhe trainieren.

4. Nenne drei Dinge, die du im SportQuadrat besonders schätzt.

- » Ich schätze besonders die Sauna, den gemütlichen Bistrobereich und den Cardiobereich. Diese Bereiche machen das Training einfach noch angenehmer und runden das Gesamtangebot perfekt ab.

5. Warum würdest du das SportQuadrat weiterempfehlen?

- » Ich empfehle das SportQuadrat weiter – vor allem wegen des durchdachten Betreuungskonzepts und des vielseitigen Angebots. Hier wird man individuell und persönlich unterstützt.

GESUND BLEIBEN
GERNE TRAINIEREN
GEMEINSAM BEWEGEN

SPORT
QUADRAT